

РАССМОТРЕНО и ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
Протокол № 1 от 28.08.2015г.

УТВЕРЖДЕНО и ВВЕДЕНО в действие Приказом № _____ от 01.09.2015 г.
Заведующая МБДОУ «Детский сад №2» _____ Д.К. Арсентьева



Режим дня на холодный период в разновозрастной группе «Знайки»

Вид деятельности	Время в режиме дня		
	средняя подгруппа	старшая подгруппа	подготовительная подгруппа
Прием детей в группе, беседы с детьми. Свободные игры, дидактические игры, деятельность в уголке художественного творчества, чтение художественной литературы, индивидуальная работа (по приходу детей)	6.00-8.20 (в группе)	6.00-8.20 (в группе)	6.00-8.20 (в группе)
Утренняя гимнастика	8.20-8.30 (в зале)	8.20-8.30 (в зале)	8.20-8.30 (в зале)
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная игровая деятельность детей	СР: 8.50-9.30 ПН-ВТ, ЧТ-ПТ: 8.50-9.00	8.50-9.00	СР: 8.50-9.30 ПН-ВТ, ЧТ-ПТ: 8.50-9.00
Совместная образовательная деятельность (между СОД - двигательная разминка, игры)	ПН: 9.00-9.20 9.35-9.55 11.15-11.40 ВТ: 9.00-9.25 9.35-10.00 15.50-16.15 СР: 9.30-9.50 10.30-10.55 ЧТ: 9.00-9.25 9.35-10.00	ПН: 9.00-9.25 9.35-10.00 11.15-11.40 ВТ: 9.00-9.25 9.35-10.00 15.50-16.15 СР: 9.00-9.25 9.30-9.55 10.30-10.55 ЧТ: 9.00-9.25	ПН: 9.00-9.25 9.35-10.00 11.15-11.40 ВТ: 9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.40 15.50-16.15 СР: 9.30-9.55 10.30-10.55 ЧТ: 9.00-9.25

	ПТ: 9.00-9.20 9.35-9.55 10.10-10.35	9.35-10.00 ПТ: 9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35	9.35-10.00 10.10-10.40 ПТ: 9.00-9.30 9.35-10.00 10.10-10.35
Игры по инициативе детей	СР: 9.50-10.00 ПН, ПТ: 9.55-10.00	-	-
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, труд, подвижные, дидактические и ролевые игры, ИР по развитию движений, беседы с детьми	10.10-11.35	10.10-11.40	10.10-11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.35-11.50	11.40-11.50	11.40-12.00
Обед	11.50-12.10	11.50-12.15	12.00-12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.10-15.00	12.15-15.00	12.20-15.00
Гимнастика пробуждения. Постепенный подъем	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Дыхательная гимнастика. Закаливающие процедуры	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Подготовка к ужину. Уплотненный ужин.	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45
Самостоятельная игровая деятельность.	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Игры, индивидуальная работа, кружковая работа, развлечения	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Прогулка: наблюдения, труд в природе и в быту, подвижные, дидактические и ролевые игры, ИР по развитию движений, беседы	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Самостоятельная игровая деятельность.			
Уход домой.	До 18.00	До 18.00	До 18.00